

Hvordan begynne med Motocross i NMK Gol:



Alle som skal kjøre på bane må være medlem i en godkjent klubb.

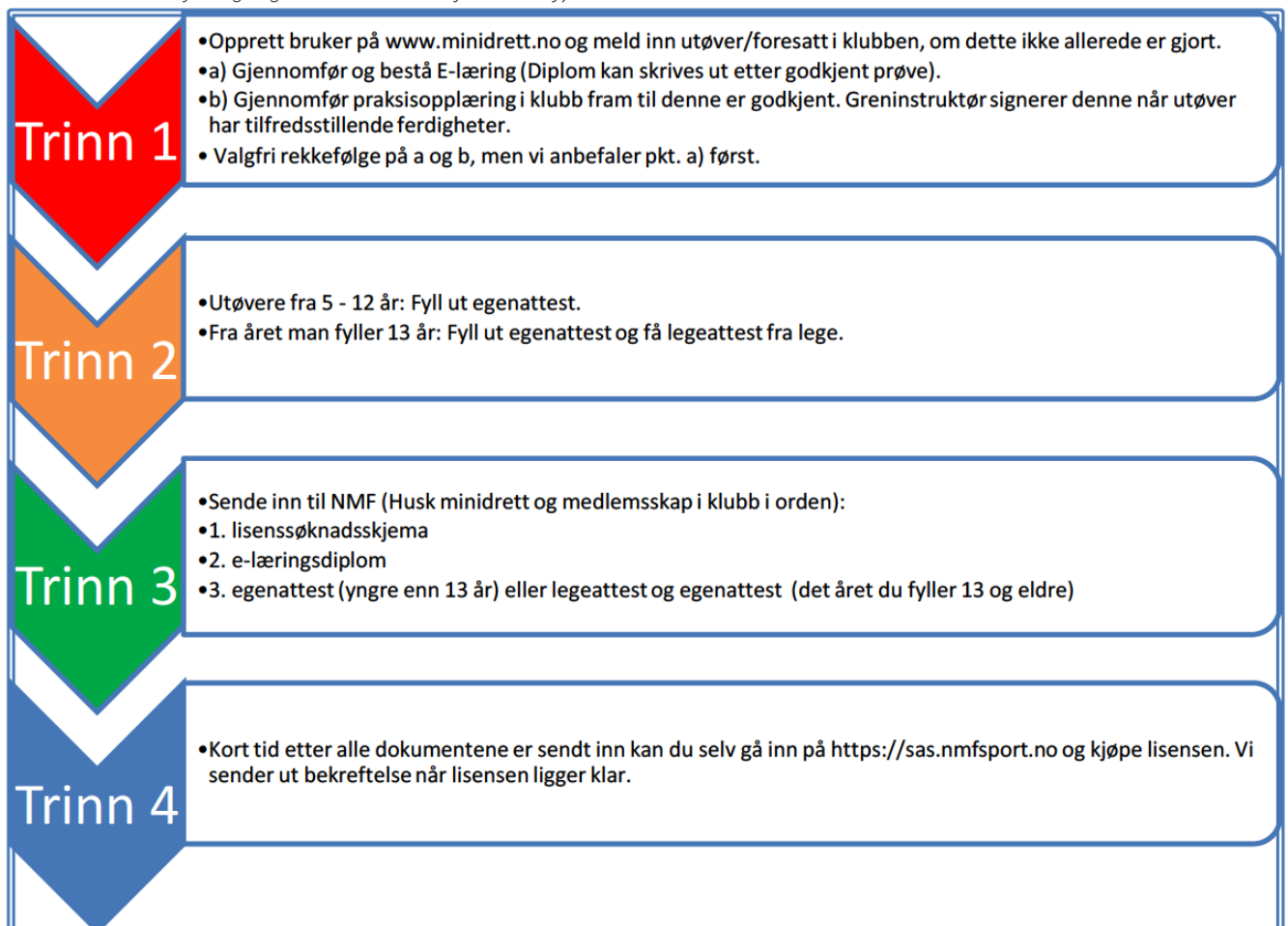
1. Meld deg inn i NMK Gol. <http://nmk.no/bli-medlem/>

Fyll inn skjemaet med navn og annet, velg klubb og skriv motocross under gren.

Medlemskapene i NMK er:

- **Senior** (fra det år man fyller 18)
- **Junior** (fra det året man fyller **5 år** til og med det år man fyller **17 år**)
- **Familiemedlem** (til hovedmedlem senior eller junior, kan ikke løse lisens med denne)
- **Pensjonistmedlem** (fra det år alminnelig pensjonsalder starter, kan ikke løse lisens med denne).

Rask oversikt over framgangsmåte. Les videre for mer utfyllende.



2. Skaff deg bruker på Minidrett.

1. Har du bruker og kjenner **Minidrett** og du får logget på <https://minidrett.nif.no/>, gå til punkt 5.

2. Hvis du ikke har bruker på **Minldrett**, gå til minidrett.nif.no og trykk «**Ny bruker**»
3. Registreringen av ny bruker kontrolleres med et oppslag mot folkeregisteret, personnummeret blir ikke lagret. Dersom du finnes registrert i databasen som tidligere idrettsutøver eller funksjonær, kan du bli bedt om å bekrefte eventuelle duplikater slik at disse blir slått sammen.
4. Inne på min idrett vil du kunne søke om medlemskap i klubber, se kompetanse og noe historikk.

3. Ta lisensteoriprøven på nett.

LOGG INN PÅ NETT HER:

1. Åpne kurs.idrett.no
 2. Logg på med ditt brukernavn og passord (samme som i «Minldrett»)
 3. Klikk på «**Særforbund**»
 4. Klikk på «**Motorsportforbundet**»
 5. Klikk på **kurset**.
- NB! Husk å printe ut diplom etter endt prøve!**

**Nytt for 2016 er E-basert lisens teorikurs.
(Erstatter eget lisenskurs i klasserom)**

NMF innfører nå et e-læringsbasert teorikurs for alle som skal ta lisenskurs. Dette kurset er felles for alle grener innen båt, motorsykkel og snøscooter. Kurset erstatter ikke grenvis teoretisk og praktisk opplæring, men vil sikre at alle har nødvendig teoretisk plattform for å kjenne til de lover, regler og verdier som vår idrettsvirksomhet bygger på.

Etter gjennomført kurs foregår den resterende opplæringen i en klubb. Kurset ligger fritt tilgjengelig på nett, og det er gratis å gjennomføre det. Man må imidlertid være registrert i NIF, da det krever pålogging med den samme identiteten som man har i «**Min idrett**».

Kurset er obligatorisk for:

- Alle som skal søke om **utøverlisens** fra det året de fyller 13 år, også de som tidligere har hatt barnelisens.
- Minst en foresatt** (forelder eller verge) for barn i alderen 5 til 12 år.

Kurset anbefales for:

- Alle som skal være ansvarshavende** for barn og ungdom i alderen 5 – 16 år under trening og konkurranser. For ansvarshavende krever reglene at disse skal kjenne til innholdet i dette kurset ved enten å selv ha utøver- eller funksjonærlisens, ha gjennomført kurset eller å skrive under på at man kjenner til det faglige innholdet som kurset dekker.
- Foresatte for ungdom fra 13 år** som skal ta lisens for første gang.
- Personer som skal ta sikkerhetslederkurs.**

Ordningen settes i drift umiddelbart, men det blir en liten overgangsperiode før alle greninstruktører er på plass. I den perioden vil også opplæring med lisenskurslærere bli god tatt. Fra 2015 er det ikke krav til lisenskurs teori før det året man fyller 13. Man må imidlertid ha praktisk opplæring allerede fra man er fem år. Det blir opp til greninstruktøren å vurdere hver enkelt når det gjelder å ha oppnådd de praktiske ferdigheter som kreves for å søke om barnelisens eller ordinære lisenser beregnet på de fra 13 år og opp. Søknadsskjemaet for lisens inneholder noen punkter som greninstruktør må signere på at man har vært gjennom og/eller behersker.

GRENINSTRUKTØR

Lisenskurslæreren blir nå erstattet av en såkalt «greninstruktør». Alle lisenskurslærere får tilbud om å konvertere til greninstruktør på en enkel måte. Samtidig kan andre også søke om å bli det. NMF ønsker at alle klubber har egne godt kvalifiserte greninstruktører. Minstekrav er at man er aktivitetsleder eller trener, men man må også dokumentere at man er egnet til å drive praktisk opplæring innen den grenen man søker for. Søknadskjema for greninstruktører finnes på www.nmfsport.no.

4. Søk og kjøp Lisens.

Først må man søke om lisens for at det skal være mulig å kjøpe i SAS-systemet.

1. Fyll ut [søknadsskjema](#) og få underskrift av greninstruktør i NMK Gol. (K.Vik)

2. Utøver 5 -12 år: Fyll ut [Egenattest](#)

Utøver fra året man fyller 13 år: Fyll ut [Egenattest](#) og [Legeattest](#) på legekontor med lege.

3. Send Søknad, diplom fra teoriprøve på nett, egenattest og eventuelt legeattest til nmf@nmfsport.no

4. Når den er ferdig behandlet (svar på mail fra NMF) Kan du gå videre i SAS-system under.

	NMF opplæringslisens		NMF grunnlisens		NMF nasjonal konkurranselisens		NMF internasjonal lisens		NMF spesiallisenser						
	Engangs	3 måneder Innenfor ett kalenderår	Engangs	Helårs	Engangs	Helårs	Engangs	Helårs	Radio-styrt	Skole-lisens (gruppe-lisens)	Classic lisens	Inte-grerings-lisens	Touring-lisens		
Voksne	110	380	460	1 540	820/360	2 660	Int forbund	3 680 + ev. int. avgift	Fun	Nasj	EFRA	1 740	1 540	0	190
	Grunnforsikring		Grunnforsikring		Utvidet forsikring		Max forsikring		200	520	1 180	Ingen forsikring (avtalepartnere må dokumentere gyldig forsikringsordning) Se nmfsport.no om forutsetninger og vilkår	Grunnforsikring	Grunnforsikring	Ingen forsikring
Ungdom 13 – 19	110	380			820/360	1 540	Int forbund	3 680 + ev. int. avgift							
	Grunnforsikring				Utvidet forsikring		Max forsikring								
Barn 5 - 12	55	190				390									
	NIFs barneforsikring		NIFs barneforsikring		NIFs barneforsikring										
Kommentar	Kun opplæring med instruktør. Absolutt ingen form for egentrening eller konkurranse. Kun gyldig i Norge. Brukere av denne lisensen skal tydelig merkes («gul vest») for å skille dem fra utøvere med «vanlig» lisens		Avløser den tidligere treningslisensen. Kompetansekrav, dvs lisenskurs i tråd med grenenes krav. Konkurransen kun i lukkede løp. Trening i Norden. Gjelder som opplæringslisens i andre grenene.		Gyldig for konkurranse i Norden. Lav pris på engangs forutsetter helårs grunnlisens		Konkurranser utenfor Norden		Ingen ulykkesforsikring						
	I tillegg til lisensprisene kommer ca 2 % avgift til kredittkortselskapet og som legges til i handlekurven i SAS. Alle helårslisenser kan oppgraderes innenfor samme kalenderår ved å betale mellomlegg. Engangs lisenser gjelder bare for et definert arrangement.														

For å logge på lisens- og konkurransesystemet **NMF SAS** kan du gå til sas.nmfspor.no og trykke logg inn. Dersom du allerede er logget inn i minidrett, kan du åpne en ny fane og gå til sas.nmfspor.no og du vil bli automatisk logget inn.

1. Når du har logget inn på **NMF SAS** får du som hovedregel to valg i hovedbilde,
- jeg ønsker å melde meg på en konkurranse og
- jeg ønsker å kjøpe en lisens.

2. I menyen til venstre ser du ulike valg, dine personalia er synkronisert fra Minidrett og kan ikke redigeres her. Skal man løse lisens må man også fylle inn feltene for pårørende (ICE in case of emergency) og felt for foresatte dersom man er under 16år. (ref Norsk Konkurranse Reglement).

3. Velg **jeg ønsker å kjøpe en lisens.**

Forutsetninger for å kjøpe lisens består av ulike parametre avhengig av alder og lisensstype:

-Barn 5-12 år: Opplæringslisens er gyldig i 3 måneder fra kjøpsdato.

Denne kan benyttes første året for å prøve sporten.

*Når man da er klar for å kjøre fri trening sammen med andre og evt. vil konkurrere etter reglene i Barneidrettsforskriften, må man søke om en barnelisens, med søknaden skal det følge en **Egenattest** over barnets helsetilstand. Når dette er registrert av Forbundskontoret vil man kunne logge på å kjøpe barnelisens for den grenen man har blitt opplært i.*

Søknaden attesteres av en lisenskurslærer. (Greninstruktør i NMK Gol)

*-For utøvere over 13år skal en **Legerklæring** følge lisenssøknaden.*

-Dersom man har hatt lisens innen de siste fem årene, vil systemet la deg kjøpe lisenser innen for samme gren.

4. Lisenssystemet er basert på at hver lisenstager må ha sin egen brukerprofil, man har et hovedmedlemsskap i en klubb. Det er denne klubben man representerer på lisensen og i konkurranser.

For nasjonale lisenser (ikke opplæringslisens og barnelisens) Ettersendes et fysisk lisenskort trykket på plast. Kvittering over kjøp finner du under kjøpshistorikk.

Dersom man oppfyller kravene for den lisensen man ønsker å kjøpe vil disse være tilgjengelige i nedtrekksmenyen når man trykker «legg til lisens».

Dersom du stopper opp ved noen av de overstående punktene kan det være noe feil med din bruker, eller at vår import av data er mangelfull.

For å best kunne hjelpe send epost til nmf@nmfsport.no